

Первый раз в первый класс. Консультация для родителей.

Первый класс – один из наиболее важных и трудных периодов в жизни детей. Это начало пути на старте маленькой семилетней жизни, начало свершений и тревог, побед и поражений. Вместе с тем, начальная школа – это конец... Конец беззаботного детства с безудержными фантазиями, нехитрыми жизненными задачами. Как пережить этот период безболезненно?

Адаптация первоклассника включает в себя два аспекта: физиологический и социально-психологический.

С точки зрения физиологии у ребёнка в этот период можно наблюдать признаки переутомления. В первые месяцы школьной жизни многие дети худеют, тревожно спят, чаще капризничают, упрямятся, многие жалуются на головную боль, усталость.

Случаются и трудности психологического характера, такие, как чувство страха, отрицательное отношение к учёбе, учителю, неправильное представление о своих способностях и возможностях.

Всё это – естественная реакция ребёнка на резкие изменения привычного образа жизни.

Независимо от уровня готовности ребёнка к школе каждый первоклассник проходит период адаптации.

У одних она проходит быстро и незаметно (это дети, готовые к школе).

А у других адаптация может занять 2-3 месяца, полгода, а иногда и год.

Современные первоклассники испытывают большие перегрузки, чем первоклассники прошлого. Как подготовиться к школе: в условиях детского сада или дома- этот выбор предоставлен родителям.

Однако он играет огромную роль в период адаптации. Такие факторы, как жестко разграниченная структура дня (уроки. Перемены. Завтраки, обеды. Кружки и т. д., особые требования к дисциплине, разноуровневые отношения (с учителями, одноклассниками, другими школьниками, новые требования к статусу ученика, система оценивания – во многом, привычны для бывших детсадовцев. Для домашних детей они непривычны и могут обернуться серьёзным стрессом.

Основными показателями благоприятной адаптации первоклассника к школе являются:

во –первых, удовлетворённость ребёнком процессом обучения: ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов, у него прекрасные взаимоотношения с одноклассниками и учителем.

Во – вторых, насколько первоклассник легко справляется с программой, со школьной нагрузкой. В третьих, его степень самостоятельности при выполнении учебных заданий.

Только совместные усилия родителей и учителя помогут первокласснику в важном периоде жизни- на старте огромного пути под названием школа!