

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 4
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим ГБДОУ детский сад № 4
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ А.А. Ястребинская
Приказ от «30» августа 2023 г. № 23 п.1

**Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 4 Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СП 2.4.3648-20, Сан Пин 1.2.3685-21, Устава ГБДОУ.

1.2. Занятия в ГБДОУ осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО), расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ГБДОУ на каждую возрастную группу и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ГБДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

3.2. Режим дня состоит из следующих мероприятий:

- Прием детей;
- Утренняя гимнастика;
- Подготовка к приему пищи;
- Прием пищи;
- Игровая деятельность;
- Подготовка к образовательной деятельности;
- Образовательная деятельность;
- Двигательная активность детей;
- Подготовка к прогулке;
- Прогулка Подготовка ко сну;
- Дневной сон;
- Самостоятельная деятельность;
- Индивидуальная работа с детьми и др.

3.3 Прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.4. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.5. Питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3.6. Режим питания воспитанников: завтрак - 8.30 – 9.00; второй завтрак – 9.30-10.25; обед – 11.30-12.50; полдник – 15.30- 16.15.

3.7. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в родительских уголках групп ГБДОУ.

3.8. Питьевой режим организуется во всех группах

3.9. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

За день двигательная активность составляет не менее 1 часа.

3.12. Продолжительность дневного сна в ГБДОУ не менее:

- для детей 1,5-3 лет – 3 часа;
- для детей 3 - 7 лет – 2,5 часов.

3.13. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая гимнастика.

3.14. Организация образовательного процесса воспитанников

3.15. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.16. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание не позже 17.00.

4. Организация образовательной деятельности

4.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

4.2. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.3. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (познавательное развитие, речевое развитие и др.), занятия по физическому развитию проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем на группах.

4.4. Занятия, в том числе по физической культуре, в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем на группах.

4.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 1,6 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- до 10 мин для детей от 1,5 лет 3 лет;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 4 раз в неделю.

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Один раз в неделю для воспитанников 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и физкультурный инвентарь, прогулочных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

4.10. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.12. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- 4.13. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность.

- 5.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, ФОП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ (соответствует ФОП ДО)

Образовательная область		Группы раннего возраста (1,6 –3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание	-	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /нед.
	Математические представления		1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /нед.
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
	Природа		1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес.	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес.	1зан. /нед.
	Подготовка к обучению грамоте		-		1зан. /2нед.	1зан. /нед.
	Чтение художественной литературы		1зан. /2нед.	ЧХЛ - 1 зан. /мес.	ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1зан. /нед.
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		✓	✓	✓	✓
	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-	-	1зан. /2нед.
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	1зан. / нед.	1зан. / нед.	1зан. /2нед.
	Изобразительная деятельность: аппликация		-	Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1зан. /2нед.
	Конструктивная деятельность		1зан. /2нед.			1зан. /2нед.
	Музыкальная деятельность		2зан. /нед.	2зан. /нед.	2зан. /нед.	2зан. /нед.
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		✓	✓	✓	✓
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		2зан. /нед.	2зан. /нед.	2зан. /нед.	3зан. /нед.
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуются с ОБЖ	1зан. /нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.	1зан. /2нед.
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			10	10	10	13
						15

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 6

(для детей 1,5-2 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.10	1ч10 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 9.00	30мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10 (8.45-8.55)	10 мин.	Занятие 1 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/ I-я подгруппа
9.10 – 9.20	10мин.	Динамическая пауза/физкультминутки
9.20 – 9.30	10мин.	Занятие 1 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/ II-я подгруппа
09.30 – 09.40	10мин.	Второй завтрак.
09.40-10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10 – 11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	30мин.	Обед.
12.00 – 15.00	3 ч.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Дневной сон
15.00 – 15.30	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Полдник.
16.00 – 16.10	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- I-я подгруппа
16.10 – 16.20	10мин.	Перерыв между занятием (Динамическая пауза/физкультминутки)
16.20 – 16.30	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- II-я подгруппа
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 5

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Свободная деятельность. Игры по интересам
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	30мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ I-я подгруппа
9.10 - 9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ II-я подгруппа
9.30 – 9.40	10мин.	Второй завтрак.
9.40 – 10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10 – 11.0	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	30мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.00 – 15.00	3ч	Дневной сон.
15.00 – 15.30	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Полдник.
16.00 – 16.10	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- I-я подгруппа
16.10 – 16.20	10мин.	Перерыв между занятием (Динамическая пауза/физкультминутки)
16.20 – 16.30	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- II-я подгруппа
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 7

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Свободная деятельность. Игры по интересам
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	30мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ I-я подгруппа
9.10 - 9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ II-я подгруппа
9.30 – 9.40	10мин.	Второй завтрак.
9.40 – 10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10 – 11.0	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	30мин.	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.00 – 15.00	3ч	Дневной сон.
15.00 – 15.30	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.30 – 16.00	30мин.	Полдник.
16.00 – 16.10	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- I-я подгруппа
16.10 – 16.20	10мин.	Перерыв между занятием (Динамическая пауза/физкультминутки)
16.20 – 16.30	10мин.	Занятие 2 в игровой форме /в соответствии с Расписанием/- II-я подгруппа
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 9.00	30мин.	Завтрак.
9.00 – 9.10	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.10 – 9.25	15мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35 – 9.50	15мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.50 – 10.00	10мин.	Самостоятельные игры.
10.00 – 10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30 – 11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30мин.	Обед.
12.30 – 12.50	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.50 – 15.20	2,5ч	Дневной сон.
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
15.40 – 16.00	20мин.	Полдник.
16.00 – 16.20	20мин.	Игры, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.40	20 мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

(для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20-9.30	10 мин	Перерыв между занятиями/физкультминутки/динамическая пауза
9.30 – 9.50	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.50 – 10.10	20мин.	Самостоятельные игры.
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.50	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.10	20 мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.
12.40 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.50-16.10	20мин.	Полдник.
16.10-16.30	20 мин.	Игры.Самостоятельные игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 3

(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	Игры. Самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.05	15мин.	Утренний круг
9.05 – 9.15	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.15 – 9.40	25 мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 9.50	10мин.	Динамическая пауза.
9.50 – 10.15	25 мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.15 – 10.25	10мин.	Второй завтрак.
10.25-10.40	15 мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
10.40 – 11.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.00	1ч	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.50	30мин.	Обед.
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
15.50 – 16.05	15мин.	Полдник.
16.05 – 16.30	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (2 раза в неделю занятия проходят вечером)
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40 – 10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20 – 10.50	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
10.50 – 11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.10 – 12.10	1ч	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	20мин.	Обед.
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.15	15мин.	Полдник.
16.15 – 16.30	15мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Расписание занятий на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Дни недели	Вторая группа раннего возраста № 6 «Скворушки»	Первая младшая группа № 7 «Свиристели»	Первая младшая группа № 5 «Галчата»	Вторая младшая группа № 1 «Ласточки»	Средняя группа № 2 «Воробышки»	Старшая группа № 3 «Орлята»	Подготовительная к школе группа № 4 «Синички»
понедельник	1.Физическая культура (подвижные игры и игровые упражнения) <u>9.00 – 9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) Театрализованная деятельность <u>9.40-9.50</u> 2.Социально-коммуникативное развитие <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Музыка <u>8.45 – 8.55</u> 2.Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Музыка <u>9.00 – 9.10</u> 2.Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа <u>9.10-9.25</u> 2.Музыка <u>9.35-9.50</u>	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа <u>9.00-9.20</u> 2.Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>9.30 – 9.50</u>	1.Познавательное развитие (1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя – природа) <u>9.15-09.40</u> 2.Художественно-эстетическое развитие (1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство) <u>9.50 – 10.15</u> 3.Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>16.05-16.30</u>	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа <u>9.00-09.30</u> 2. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство <u>9.40 – 10.10</u> 3.Музыка <u>10.20-10.50</u>

вторник	1. Музыка <u>8.45 – 8.55</u> 2.Познавательное развитие (1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя – сенсорные эталоны и познавательные действия) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Физическая культура (подвижные игры и игровые упражнения) <u>9.00-9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) 2.Познавательное развитие (1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Физическая культура (подвижные игры и игровые упражнения) <u>9.00-9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) 2.Познавательное развитие (1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.15-16.25</u> (II подгруппа)	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) <u>9.10-9.25</u> 2.Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>9.35-9.50</u>	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) <u>9.00-9.20</u> 2.Музыка <u>9.30 – 9.50</u>	1.Познавательное развитие 1/3 неделя – математика 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) <u>9.15-9.40</u> 2. Музыка <u>10.00-10.25</u> 3. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>16.05-16.30</u>	1.Математика <u>9.00-9.30</u> 2.Речевое развитие <u>9.40-10.10</u> 3. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>10.20-10.50</u>
---------	--	--	--	---	---	---	---

среда	1. Речевое развитие (развитие понимания речи и развитие активной речи) <u>9.00 – 9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) 2. Физическая культура (формирование ЗОЖ) <u>16.00-16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа) Досуговая деятельность <u>16.40-16.50</u>	1. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>9.00 – 9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) 2. Развитие речи (1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя – ЧХЛ) <u>16.00-16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>8.45-8.55</u> (I подгруппа) <u>9.05-9.15</u> (II подгруппа) 2. Развитие речи (1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя – ЧХЛ) <u>16.00-16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Речевое развитие 1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ <u>9.10-9.25</u> 2. Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>9.35 – 9.50</u>	1. Речевое развитие 1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ <u>9.00-9.20</u> 2. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>9.30– 9.50</u> Театрализованная деятельность/культурно-досуговая деятельность <u>10.00-10.20</u>	1. Речевое развитие 1/3неделя – обучение грамоте 2/4 неделя – ЧХЛ <u>9.15-9.40</u> 2. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество <u>9.50-10.15</u>	1. Обучение грамоте <u>9.00-9.30</u> 2. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество <u>9.40-10.10</u> 3. Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) <u>10.20-10.50</u>
-------	--	---	---	---	--	--	---

четверг	1.Физическая культура (развитие основных движений) <u>9.00 – 9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа)	1. Музыка <u>8.45 – 8.55</u> 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1.Музыка <u>9.00-9.10</u> 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя – народное декоративно прикладное искусство <u>9.10-9.25</u> 2.Музыка <u>9.35-9.50</u> Театрализованная деятельность/досуг <u>16.00-16.15</u>	1 Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя – народное декоративно прикладное искусство <u>9.00-9.20</u> 2.Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ <u>9.30 – 9.50</u>	1.Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя – конструирование <u>9.15-9.40</u> 2. Речевое развитие <u>9.50-10.15</u> 3. Физическая культура (на улице) <u>10.25-10.50</u>	1.Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) <u>9.00-9.30</u> 2. Чтение художественной литературы <u>9.40-10.10</u> 3.Музыка <u>10.20-10.50</u>
	2. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - лепка <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	Театрализованная деятельность/досуг <u>16.40-16.50</u>	Театрализованная деятельность/досуг <u>16.40-16.50</u>				

пятница	1. Музыка <u>8.45 – 8.55</u> 2. Познавательное развитие 1/3 неделя – сенсорные эталоны и познавательные действия 2/4 неделя - природа <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1.Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование <u>9.00 – 9.10</u> (I подгруппа) <u>9.20-9.30</u> (II подгруппа) 2. Физическая культура (формирование ЗОЖ) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1.Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование <u>8.45 – 8.55</u> (I подгруппа) <u>9.05-9.15</u> (II подгруппа) 2. Физическая культура (формирование ЗОЖ) <u>16.00- 16.10</u> (I подгруппа) <u>16.20-16.30</u> (II подгруппа)	1. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование <u>9.10-9.25</u> 2. Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ <u>9.35 – 9.50</u>	1. Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование <u>9.00-9.20</u> 2.Музыка <u>9.30 – 9.50</u>	1.Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ <u>9.15-9.40</u> 2. Музыка <u>10.00-10.25</u> Театральная деятельность/культурно-досуговая деятельность <u>16.05-16.30</u>	1.Художественно-эстетическое развитие 1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование <u>9.00-9.30</u> 2. Физическое развитие 1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя – ОБЖ <u>9.40-10.10</u> 3.Физическая культура (на улице) <u>10.20-10.50</u> Театральная деятельность/культурно-досуговая деятельность <u>16.00-16.30</u>
---------	--	--	--	---	---	--	--