Меню на 11.06.2025, День 8

ГБДОУ детский сад № 4 Кир.р. (пом.51-н)

Сад 12ч (новый СанПин)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	6,178	6,158	12,525	131,482
2. Каша манная жидкая	180	5,82	7,693	27,851	204,752
3. Кофейный напиток с молоком	180	3,433	2,75	12,348	93,546
Итого:		15,431	16,601	52,724	429,78
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	40	0,47	0,086	1,625	10,26
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью	200/10/1	2,125	1,34	15,573	83,017
3. Пудинг из печени с морковью	80	14,95	9,55	4,315	163,722
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,201	6,479	5,966	87,474
5. Кисель из яблок	180	0,121	0,108	30,769	125,166
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		23,542	19,003	87,722	620,588
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	42,704	15,638	35,839	460,301
2. Молоко кипяченое	200	6,119	5,275	10,128	113,94
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
4. Груша	70	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:		50,873	22,533	75,677	716,941
Итого за день:		**93,471**	**61,262**	**231,373**	**1872,30**

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,126	3,692	11,473	96,384
2. Каша манная жидкая	130	3,792	5,015	19,711	139,657
3. Кофейный напиток с молоком	150	3,536	2,874	12,805	96,114
Итого:		11,454	11,58	43,989	332,155
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Помидор свежий	40	0,47	0,086	1,625	10,26
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/1	1,88	1,309	14,095	75,835
3. Пудинг из печени с морковью	70	9,976	6,434	4,086	114,636
4. Рагу овощное (1-й вариант)	120	1,238	5,495	7,323	84,032
5. Кисель из яблок	150	0,097	0,088	19,174	78,41
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		16,521	14,272	64,281	455,174
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	110/10	23,653	9,915	26,677	292,548
2. Молоко кипяченое	200	12,15	10,474	20,11	226,233
3. Груша	70	0,28	0,21	7,21	32,9
4. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Итого:		37,853	22,009	76,496	661,481
Итого за день:		**69,453**	**50,986**	**200,017**	**1553,81**

Подписано цифровой подписью: Ястребинская Анна Александровна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=г. Санкт-Петербург, title=Заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B3130383539363239303837, 1.2.643.3.131.1.1=120C373831393131303232383930, email=dou4@kirov.spb.ru, givenName=Анна Александровна, sn=Ястребинская, cn=Ястребинская Анна Александровна
Дата: 2025.05.30 15:25:22 +02'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2024.001.20615

____

Заведующий_______Ястребинская А.А.