

Меню на 17.06.2025, День 2

ГБДОУ детский сад № 4 Кир.р. (пом.51-н)

Сад 12ч (новый СанПин)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	6,178	6,158	12,525	131,482
2. Каша рисовая жидкая	180	4,85	6,53	28,083	191,218
3. Какао с молоком	180	3,556	2,905	13,459	95,319
Итого:		14,584	15,593	54,067	418,019
2й Завтрак					
1. Ряженка	180	5,232	4,511	7,578	97,427
Итого:		5,232	4,511	7,578	97,427
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,182	2,593	2,654	35,341
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	3,545	5,273	3,315	75,571
3. Макаронные изделия отварные	150/5	6,02	4,834	38,463	221,61
4. Печень по-строгановски	60/30	22,65	9,749	9,267	216,982
5. Компот из изюма	180	0,313	0,068	18,929	78,116
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		34,69	22,907	84,567	687,92
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	5,024	6,457	0,326	78,329
2. Картофельное пюре	100	2,499	4,18	16,472	113,845
3. Напиток из плодов шиповника	180	0,734	0,302	22,409	109,224
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Апельсин свежий	80	0,725	0,161	6,521	34,615
Итого:		10,302	11,36	53,687	376,213
Итого за день:		64,808	54,37	199,899	1579,57

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,126	3,692	11,473	96,384
2. Каша рисовая жидкая	130	2,09	4,864	9,193	89,339
3. Какао с молоком	150	2,596	2,149	10,234	71,424
Итого:		8,813	10,704	30,899	257,147
2й Завтрак					
1. Ряженка	150	4,36	3,759	6,315	81,189
Итого:		4,36	3,759	6,315	81,189
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	40	0,341	1,599	3,355	29,956
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	150/10/1	3,218	4,781	4,9	75,862
3. Макаронные изделия отварные	120/5	4,491	4,653	28,663	174,628
4. Печень по-строгановски	60/20	10,376	6,112	5,192	118,12
5. Компот из изюма	150	0,261	0,057	14,965	61,869
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		20,008	17,462	65,034	500,636
Полдник					
1. Пюре картофельное	100	2,714	4,192	18,519	123,016
2. Шницель рыбный натуральный	60	4,22	4,363	0,103	55,623
3. Напиток из плодов шиповника	150	0,595	0,245	15,938	79,625
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
Итого:		9,506	9,206	48,444	329,912
Итого за день:		42,687	41,131	150,692	1168,88

Заведующий_____Ястребинская А.А.