Меню на 27.06.2025, День 10

ГБДОУ детский сад № 4 Кир.р. (пом.51-н)

Сад 12ч (новый СанПин)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	40	2,72	5,175	17,575	128,05
2. Каша рисовая жидкая	180	4,85	6,53	28,083	191,218
3. Какао с молоком	180	3,556	2,905	13,459	95,319
Итого:		11,126	14,61	59,117	414,587
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,093	3,603	0,544	34,961
2. Рассольник ленинградский	200/10/1	4,233	5,484	12,203	115,659
3. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	1,83	1,961	8,139	58,354
4. Котлеты рубленные из птицы	70	1,582	7,409	7,279	101,234
5. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		12,952	19,897	87,339	583,558
Полдник					
1. Огурец свежий	50	0,402	0	1,256	7,031
2. Жаркое по-домашнему	140	13,725	9,306	7,963	170,605
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	16,24	64,95
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
6. Мандарин свежий	80	0,641	0,16	6,005	30,426
Итого:		18,488	12,286	66,823	493,612
Итого за день:		**46,191**	**49,917**	**228,53**	**1596,75**

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	35	2,72	5,175	17,575	128,05
2. Каша рисовая жидкая	130	2,09	4,864	9,193	89,339
3. Какао с молоком	150	2,596	2,149	10,234	71,424
Итого:		7,407	12,188	37,001	288,813
2й Завтрак					
1. Йогурт	125	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		3,625	3,125	15,25	105
Обед					
1. Салат из свеклы	35	0,057	2,601	0,335	24,973
2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	150/5	3,793	4,586	10,897	100,416
3. Овощи, припущенные в сметанном соусе	130	1,45	1,936	6,717	50,634
4. Котлеты рубленные из птицы	60	1,321	5,256	6,113	76,434
5. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		9,931	15,239	66,792	446,457
Полдник					
1. Огурец свежий	35	0,298	0	0,93	5,208
2. Жаркое по-домашнему	140	12,973	8,626	16,713	196,605
3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150	0	0	13,315	53,25
4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
6. Мандарин свежий	70	0,592	0,148	5,55	28,12
Итого:		17,583	11,594	71,868	503,783
Итого за день:		**38,545**	**42,146**	**190,912**	**1344,05**

Подписано цифровой подписью: Ястребинская Анна
Александровна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=г. Санкт-Петербург,
title=Заведующий, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 4 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
1.2.643.100.3=120B31303835393632393038 37,
1.2.643.3.131.1.1=120C373831393131303232383930,
email=dou4@kirov.spb.ru, givenName=Анна Александровна,
sn=Ястребинская, cn=Ястребинская Анна Александровна
Дата: 2025.05.30 15:33:55 +02'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2024.001.20615

____

Заведующий_______Ястребинская А.А.