

Меню на 05.06.2025, День 4

ГБДОУ детский сад № 4 Кир.р. (пом.51-н)

Сад 12ч (новый СанПин)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	40	2,72	5,175	17,575	128,05
2. Каша манная жидкая	180	5,82	7,693	27,851	204,752
3. Кофейный напиток с молоком	200	3,75	3	13,647	102,873
Итого:		12,29	15,868	59,073	435,675
2й Завтрак					
1. КЕФИР	180	5,345	5,898	7,372	108,737
Итого:		5,345	5,898	7,372	108,737
Обед					
1. Огурец соленый	50	0,403	0,05	0,856	6,546
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	2,308	2,537	7,276	61,353
3. Пудинг рыбный запеченный	70	6,105	5,585	6,148	99,404
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,201	6,479	5,966	87,474
5. Компот из чернослива	180	0,52	0,158	24,971	105,736
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		15,212	16,249	74,692	511,462
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	150/13	42,704	15,638	35,839	460,301
2. Молоко кипяченое	200	6,119	5,275	10,128	113,94
3. Яблоко	80	0,32	0,32	7,848	37,638
4. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Итого:		50,913	22,644	76,315	721,679
Итого за день:		83,76	60,658	217,451	1777,55

Ясли

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	35	2,72	5,175	17,575	128,05
2. Каша манная жидкая	130	3,792	5,015	19,711	139,657
3. Кофейный напиток с молоком	150	3,275	2,648	12,672	92,444
Итого:		9,786	12,838	49,958	360,151
2й Завтрак					
1. КЕФИР	150	5,345	5,898	7,372	108,737
Итого:		5,345	5,898	7,372	108,737
Обед					
1. Огурец соленый	40	0,324	0,041	0,689	5,265
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10	1,726	1,927	10,138	65,022
3. Пудинг рыбный запеченный	60	5,756	4,009	5,114	79,6
4. Рагу овощное (1-й вариант)	120	1,238	5,495	7,323	84,032
5. Компот из чернослива	150	0,405	0,123	17,605	74,981
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		12,309	12,454	58,848	400,9
Полдник					
1. Запеканка из творога с джемом	110/10	23,653	9,915	26,677	292,548
2. Молоко кипяченое	200	12,15	10,474	20,11	226,233
3. Яблоко	60	0,246	0,246	6,037	28,952
4. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Итого:		37,819	22,046	75,323	657,533
Итого за день:		65,259	53,235	191,501	1527,32

Заведующий_____Ястребинская А.А.